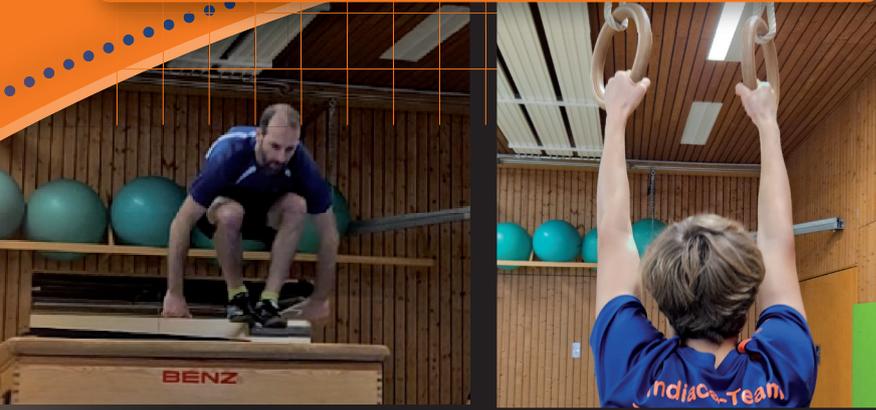




TSG Blankenloch



MOVEMENT

DIENSTAG | 19-20³⁰ UHR

Du hast Lust dich zu bewegen und die Trendsportarten Parcours und Ninja auszu- probieren? Dann haben wir etwas passendes für dich: Den Movement-Workshop! Unser Programm legt den Fokus auf vielfältige motorische Fähigkeiten.

Es bietet eine Kombination aus Training und Spaß, bei der

- | Kraft | Ausdauer | Schnelligkeit | Beweglichkeit
- | Koordination und Geschicklichkeit

in hohem Maße gefördert und entwickelt werden. Unabhängig von den persönli- chen Zielen und Ambitionen findet bei uns jeder die passende Herausforderung. Sei dabei und steigere deine Fitness gepaart mit jeder Menge Spaß. Wir freuen uns auf dich!

AB JANUAR 2024

Ort

TSG Blankenloch
Sporthalle 1
Mühlenweg 4a

Kontakt

office@tsg-blankenloch.de
Isabelle Zwirtz



WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT | BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH

Folgt uns



www.tsg-blankenloch.de