

SOMMERFERIEN ²⁰²⁶ TRAININGSPLAN

SOMMER FITNESS

Do	30.07.	19:00	Total Body Workout	Halle 2
Mo	03.08.	19:00	Functional Fitness	Halle 2
Die	04.08.	19:30	Fit Mix	Halle 2
Die	11.08.	19:30	Fit Mix	Halle 2
Do	13.08.	19:00	Total Body Workout	Halle 2
Do	20.08.	19:00	Total Body Workout	Halle 2
Mo	24.08.	19:00	Functional Fitness	Halle 2
Mi	26.08.	19:00	Pumping Fit	Halle 1
Mo	31.08.	19:00	Functional Fitness	Halle 2
Mi	02.09.	19:00	Pumping Fit	Halle 1
Mo	07.09.	19:00	Functional Fitness	Halle 2
Di	08.09.	19:30	Fit Mix	Halle 2
Mi	09.09.	19:00	Pumping Fit	Halle 1

DURCHGEHEND

Mo.	17:00	Leichtathletik für Senioren	Stadion
Di	17:30	Dart	Dartraum
Mi	20:30	Turnen 2.0 (nach Absprache)	Halle 1
Do	20:00	Selbstverteidigung	Halle 1
Fr	gew. Zeiten	Ballet und Dance	Halle 2

RUNDEN VORBEREITUNG | AB 24.8.

Volleyball Herren 1-4 - Damen 1+2 | Tischtennis Herren

WIR MACHEN FERIEEN | AB 14.9. SIND WIR WIEDER DA

Kinderturnen | Indiaca | Ballschule | Sportabzeichen
Dance | Basketball | Tischtennis Jugend | Volleyball Jugend

Stand 27.7. ÄNDERUNGEN sind möglich

www.tsg-blankenloch.de



2026

SOMMERFERIEN GESCHÄFTSSTELLE

URLAUB

24.8.- 12. 9. bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

In dringenden Fällen könnt ihr uns gerne eine
E-Mail an office@tsg-blankenloch.de senden.

Wir werden es nach der Rückkehr bearbeiten.

Während der Ferien finden keine Bürozeiten statt.
Ab 14. September sind wir wieder für euch da:

Mi 10:00 -12:00 Uhr Öffnungszeiten

WIR WÜNSCHEN EUCH SCHÖNE SOMMERFERIEN



www.tsg-blankenloch.de