



TSG Blankenloch

PÉTANQUE (BOULE)



SKI

SELBSTVERTEIDIGUNG



LEICHTATHLETIK



VOLLEYBALL



GESUND & FIT



TURNEN



DANCE



BASKETBALL



FITNESS



CRICKET



DART



TISCHTENNIS



INDIACA



FITNESSBOXEN



OUTDOOR



SPORTANGEBOTE

2024

TSG BLANKENLOCH



TSG Blankenloch

TSG Blankenloch e.V.
Mühlenweg 4a
76297 Stutensee-Blankenloch

Folgt uns auf:



www.tsg-blankenloch.de



www.facebook.com/TSG.Blankenloch.Sportverein



[@tsg_blankenloch](https://www.instagram.com/tsg_blankenloch)



www.youtube.com | TSG Blankenloch Kanal

TSG Geschäftsstelle

Isabelle Zwirtz
07244 709361
office@tsg-blankenloch.de

Öffnungszeiten

Mo 10:00 - 12:00 Uhr | Reha
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Do 17:30 - 18:30 Uhr | Reha
18:30 - 19:00 Uhr

Sportstätten

TSG Bewegungszentrum

- | Sporthalle, Gymnastikhalle, Beachfeld
- | Outdoor Cross Trainer
- | städtische Freisportanlage

Schulsporthalle

- | Gymnasiumstraße 20, 76297 Stutensee

Sporthalle Pestalozzi-Schule

- | Hauptstraße 100, 76297 Stutensee

WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT
BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH



Wir über uns

- | Sportverein mit rund 1.300 Mitgliedern
- | 9 Abteilungen
 - | Turnen | Fitness | Gesund & Fit
 - | Leichtathletik | Basketball
 - | Indica | Selbstverteidigung
 - | Volleyball
 - | Tischtennis
 - | Ballschule
 - | Boxen
 - | Dart
 - | Cricket
- | über 50 qualifizierte Übungsleiter:innen
- | Angebote im Gesundheits-, Breiten- und Leistungssport

Unsere Aufgabe

- | Menschen aller Altersstufen in Bewegung bringen
- | vielfältiges und qualitativ hochwertiges Sportangebot bieten
- | gesellschaftlichen Treffpunkt darstellen



TSG Gaststätte

In unserer Vereinsgaststätte werdet ihr von Mateusz und seinem Team mit Deutsch-Polnischer Küche verwöhnt. Der direkt an unsere Sporthalle angrenzende Biergarten lädt dazu ein, nach dem Sport ein kühles Getränk und leckeres Essen zu genießen.

Unsere Philosophie

- | lebenslange Freude am Sport und an der Bewegung vermitteln
- | Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl stärken
- | Soziales Engagement unterstützen

FITNESS | GESUND & FIT



Turnen ist mit über 600 Mitgliedern die größte Abteilung der TSG und bietet ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Fitness und Gesund & Fit sowie im Kinderturnen an. Einige Angebote werden als Kurse angeboten.

Hier findest Du alles, was man zum „fit werden und fit bleiben“ braucht.

Unsere Trainer/innen freuen sich darauf Euch in ihren Sportstunden zu begrüßen!

Gesund & Fit [A]

Für Deine Gesundheit bieten wir Dir:

- | Ausgleichsgymnastik
- | Ausgleichsgymnastik 50+
- | Präventive Wirbelsäulengymnastik
- | Seniorengymnastik
- | Fit am Morgen
- | StAK (Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag)
- | Fitness für Männer 40+

Kurse [E]

- | Pilates
- | ZUMBA®

Fitness [B]

Zum Auspowern:

- | Functional Fitness
- | Konditionstraining
- | Fit-Mix
- | Pumping fit
- | HIIT (High Intensity Interval Training)
- | Total Body Workout
- | Movement
- | Dance for Fun

Ansprechpartner

Regina Zimehl
turnen@tsg-blankenloch.de

Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Halle 1	Halle 2	Schulz. H2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Sporthalle Pestalozzi
Fit am Morgen 9.00-10.00 Sandra			STAK - Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag 8.45-10.00 Sandra						
			Pilates 10.15-11.15 Sandra	Präventive Wirbelsäulengymnastik 10.00-11.00 Gisela	Ausgleichsgym. 50+ 10.00-11.30 Sandra				
	Senioren-gymnastik 14.30-15.30 Irmgard				HIIT 18.00-19.00 Sandra				
Pilates 19.00-20.00 Sandra	Funcitonal Fitness 18.45-20.00 Nicole	Konditions-training 19.00-20.30 Judith	ZUMBA® 18.00-19.00 Anita		Pumping Fit 19.00-20.00 Karina	Sweat & Dance 19.00-20.00 Magaly		TotalBody Workout 19.00-20:15 Tanja	Fitness für Männer 40+ 20.00-21.30 Klaus
Pilates 20.15-21.15 Sandra			Movement 19.00-20.30 Wael	Fit Mix 19.30-21.00 Tina	Ausgleichsgym. 20.00-21.00 Karina				

Gesund & Fit
 Fitness
 Kurse

BALLSCHULE



In der Ballschule können Kinder zwischen 4 und 9 Jahren das „ABC des Spielens“ erlernen. Es stehen dabei das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspiel-situationen, die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball und die soziale Einbin-dung in Sportspielgruppen im Vordergrund. Der Lehrplan der Ballschule beruht auf neuesten sport-wissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen.

Ansprechpartner

Isabelle Zwirtz
07244 709361
ballschule@tsg-blankenloch.de

KICKBOXEN



Kindern und Jugendli-chen werden spielerisch die grundlegenden Techniken des Kickboxens vermittelt. Es bietet intensives Ganzkörpertraining, um Ausdau-er, Schnelligkeit und Kraft zu verbessern.

Ansprechpartner

Isabelle Zwirtz
07244 709361
boxen@tsg-blankenloch.de

CRICKET



Unsere Cricket-Abteilung bietet Training für Jugendliche an, die auch regelmäßig an Turnieren teilnehmen. Wir fördern die Entwicklung individueller Fähigkeiten, die körperliche Fitness, geistige Belastbarkeit, Teamgeist, sowie das Selbstvertrauen. Gespielt wird je nach Jahreszeit auf Innen- und Außenanlagen.

Ansprechpartner

Sachin Gupta
cricket@tsg-blankenloch.de

Donnerstag
Halle 1
Ballschule (4-5 Jahre) 14.30-15.30
Ballschule (6-9 Jahre) 15.30-16.30

Dienstag	Freitag
TSG Halle 2	TSG Halle 2
Kickboxen Kids (8-12 J.) 16.30-18.00 Gabriel S.	Kickboxen Kids (8-12 J.) 18.00-19.30 Gabriel S.

Samstag
Halle 1
Cricket (bis 14 Jahre) 12.00-15.00

KINDERTURNEN



Bereits die Kleinsten können im Eltern-Kind Turnen spielerisch erste Bewegungserfahrungen sammeln. Im Grundschulalter fördert das vielseitige Training die Ausbildung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Einige der Trainingsgruppen nehmen an breitensportlichen Wettkämpfen teil.

BALLETT | TANZ

Im Bereich Tanz bieten wir Ballett für Anfänger und für Fortgeschrittene an. Der Jazztanz ist für Kinder ab 8 Jahre.

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 1	Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 1	Halle 2
	Turnen Mäd./Jungen (Vorschule) 15.00-16.00				Turnen Mäd./Jungen (ab 3 Jahre) 15.00-16.00	Ballett (Früherz. Stufe 1) 14.15-15.00 Ballett (Stufe 2) 15.00-16.00
Gerätturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 16.45-18.45	Turnen Mädchen (1.+2. Klasse) 16.00-18.00	Eltern-Kind Mäd./Jungen (ab 1,5 J.) 16.00- 17.00		Turnen Jungen (1.-4. Klasse) 16.30-17.30	Turnen Mäd./Jungen (ab 4 Jahre) 16.00-17.00	Ballett (Stufe 3) 16.00-17.00 Modern Dance 17.00-18.00 The Crew 19.30-21.00
		Eltern-Kind Mäd./Jungen (ab 1,5 J.) 17.00- 18.00	Geräteturnen Mädchen (Fortgeschr.) 17.30-19.30	Gerätturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 17.30 - 19.30	Turnen Mädchen (3.+4. Klasse) 17.00-19.00	

Ballett | Tanz Ansprechpartner

Magaly Thomas-Wünsch
0160 8249917 (whatsapp)

Turnen | Ansprechpartner

Regina Zimehl
07244 92335
turnen@tsg-blankenloch.de

■ Turnen ■ Ballett | Tanz

REHASPORT



LEICHTATHLETIK



Rehabilitationssport, kurz Rehasport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining in der Gruppe, angeleitet von speziell ausgebildeten Übungsleitern. Es werden Gymnastikübungen ggf. mit Kleingeräten zur Linderung von orthopädischen Problemen am Stütz- und Bewegungsapparat durchgeführt. Zudem wird die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit der Teilnehmer gestärkt.

Rehasport dient als Fortsetzung von ambulanter oder stationären Rehabilitation.

Reha Info/Bürozeiten

Mo 10:00-12:00 | Do 17:30-18:30 Uhr

Ansprechpartner

Isabelle Zwirtz
07244 709361
rehasport@tsg-blankenloch.de

Leichtathletik

In der Leichtathletikabteilung üben sich Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene in den leichtathletischen Disziplinen.

Den Kindern wird spielerisch Laufen, Springen und Werfen beigebracht. Bei den Jugendlichen ab 14 Jahren wird das Training leistungsorientierter gestaltet.

Die Kinder und Jugendlichen aller Altersklassen nehmen an Wettkämpfen teil.

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen hat eine lange Tradition bei der TSG und die Teilnahme an der Abnahme ist für viele Vereinsmitglieder, egal ob Leichtathlet oder nicht, ein fester Termin im Kalender.

Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, sich im freien Training auf das Sportabzeichen vorzubereiten.

Jedes Jahr gehört die TSG zu den Vereinen mit den meisten erreichten Sportabzeichen in der Region.

Ansprechpartner

Matthias Beck
07244 740544
leichtathletik@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Natalie Hund
07249 913262
sportabzeichen@tsg-blankenloch.de

LEICHTATHLETIK



Sommer

Montag	Dienstag	Freitag	
Stadion	Stadion	Stadion	Stadion
Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie H.	Schüler (U8/U10) 16.30-18.00 Petra W./Patrick K.	Schüler (U12) 16.30-18.00 Petra W./Patrick K.	
		Schüler (U16) 18.00-20.00 Matthias B.	SPAZ 18.00-20.00 Natalie H.
		Jugend (Ü16) u. Erwachsene 18.00-20.00 Domi- nik Z.	

Winter

Dienstag	Donnerstag	Freitag		
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Halle 1
Schüler (U8/U10) 16.30-18.00 Petra W./Patrick K.	Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie H.	Schüler (U12) 16.30-18.00 Petra W./Patrick K.		SPAZ 19.00-20.00 Natalie H.
		Jugend (Ü14) u. Erwachsene 18.00-20.00 Dominik Z.	Schüler (U14) 18.00-20.00 Matthias B.	

BASKETBALL



OUTDOOR



SELBSTVERTEIDIGUNG



Die Basketballmannschaft der TSG existiert noch nicht allzu lange und ist noch im Aufbau. Sie besteht aus begeisterten Freizeitspielern unterschiedlicher Altersgruppen und bietet für Basketball-Neulinge sowie für Erfahrene eine Spielmöglichkeit.

Mit Unterstützung einer Crowdfunding-Initiative der Volksbank Stutensee-Weingarten und in Partnerschaft mit der Stadt Stutensee hat die TSG eine neue innovative Trainingsmöglichkeit errichtet.

An dem öffentlich zugänglichen Outdoor Cross Trainer können Vereinsmitglieder sowie sportbegeisterte Bürger Sport treiben.

Zu finden ist der Outdoor Cross Trainer auf der Grünfläche zwischen der TSG-Halle, dem DFB-Kleinspielfeld und dem Leichtathletik-Stadion.

Im Selbstverteidigungstraining werden nach den Konzepten des Jeet Kune Do's und den Filipino Martial Arts Übungen und Techniken zum Eigenschutz geschult.

Trainiert werden Kicken, Boxen, Nahkampf, Boden- und Stockkampf. Im Vordergrund steht ein flüssiger Bewegungsablauf und vor allem Spaß am Training. Das Training ist unabhängig von körperlicher Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Montag	Mittwoch
Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
Basketball 20.30-22.00 Daniel/Martin	Basketball 20.30-22.00 Daniel/Martin

Donnerstag
TSG Halle 1
Selbstverteidigung 20.00-22.00 Norman K.

Ansprechpartner

Daniel Lemberger
Martin Do
basketball@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Isabelle Zwirtz
07244 709361
office@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Norman Kaul
0172 792521
kaul.norman@t-online.de

INDIACA



Indiaca ist ein schnelles, dynamisches Rückschlagspiel, bei dem ein Kunstlederball mit stabilisierenden Federn zum Einsatz kommt. Die Spielidee gleicht der von Volleyball, jedoch mit kleinen, aber entscheidenden Unterschieden.

In nunmehr 20 Jahren hat sich die Abteilung als Indiaca-Hochburg etabliert.

13 Deutsche Meistertitel im Jugendbereich und zwei bei den Herren sprechen ihre eigene Sprache. Neben Erfolgen in der Liga kommen noch sieben weitere Titel durch die Spielgemeinschaft mit Rußheim hinzu.

International holte unsere Jugend zwei Mal den Junior Worldcup. Bei den Erwachsenen ließen auch unsere Herren 2023 den Worldcup-Sieg folgen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	Sporthalle Pestalozzi		Sporthalle Pestalozzi		Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
	Indiaca (ab 16 Jahre) 19.00-21.00 Danny K.		Indiaca (Anf. ab 10 Jahre) 18.00-20.00 Werner H.		Indiaca (ab 12 Jahre nicht für Anfänger) 14:30-17:00 Werner H.	



TSG BLANKENLOCH
INDIACA



www.indiacateamtsgblankenloch.jimdofree.com

Ansprechpartner

Werner Hemberle
07244 94449

indiaca@tsg-blankenloch.de

VOLLEYBALL



Mit 4 Herren und 2 Damenmannschaften im aktiven Spielbetrieb und Jugendmannschaften von U12 bis U20 zählt die TSG Blankenloch zu den größten und erfolgreichsten Volleyballvereinen im Landkreis Karlsruhe.

 **TSG BLANKENLOCH
VOLLEYBALL**



www.volleyball-blankenloch.de



www.facebook.com/TSGBlankenloch



[@tsgblankenlochvolleyball](https://www.instagram.com/tsgblankenlochvolleyball)

Unsere erste Herrenmannschaft hat sich in der **3. Liga Süd** etabliert unsere erste Damenmannschaft spielt Landesliga.

Besonderen Wert legen wir auch auf die Ausbildung und Förderung der jugendlichen SpielerInnen und sichern uns damit den Nachwuchs für die nächste Spielergeneration im Erwachsenenbereich.

Seit dieser Saison kooperieren TSG Blankenloch und TV Friedrichstal im Bereich der weiblichen Erwachsenen und der weiblichen Jugend und bilden zusammen die SG Volleys Stutensee.

Beachvolleyball

Im Sommer trainieren wir größtenteils auf der vereinseigenen Beach-Anlage mit 3 Spielfeldern.

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, die Spielfelder auch außerhalb der Trainingszeiten nach Belieben zu nutzen.

Es werden mehrere Turniere und das beliebte Beach-Volleyball Ortsturnier für Freizeitsportler veranstaltet.



VOLLEYBALL



Montag					Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulsporthalle Friedrichstal	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	TVF Halle Friedrichstal	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulsporthalle Friedrichstal
U12 Anfänger 17.15-18.45 Kevin K., Julia B.		Damen 2 18.30- 20.00 Fiona R.	Herren 4 18.30-20.00 Kevin K.	U16 w 18.00-20.00 Chris K.	U16 m 18.00-20.00 Miko R., Milos L.	Damen 1 20.30-22.00 Edwin R.	Damen 1 20.30-22.00 Edwin R.	U12 Anfänger 18.00-19.00 Kendra K	Herren 4 18.00-20.00 Patrick K.	U16 w 18.00-20.00 Kevin K.	Damen 2 18.00-20.00 Chris K.
Herren 1 20.00-22.00 Torsten K.	Herren 2 20.00-22.00 Jürgen R.	Damen 1 20.00-22.00 Edwin R.	Herren 3 20.00-22.00 Kevin K.			Herren 2 20.30-22.00 Jürgen R.	Herren 1 20.30-22.00 Torsten K.		Herren 1 20.00-22.00 Torsten K.	Herren 3 20.00-22.00 Kevin K.	
							Herren Ü40 20.30-22.00 Jochen A.				

Ansprechpartner

Jürgen Raisch
07244 91710

info@volleyball-blankenloch.de

TISCHTENNIS



Die Tischtennisabteilung bietet geeignete Trainingsmöglichkeit für jung bis alt, egal ob Freizeit- oder aktive Wettkampfsportler.

Die Mitglieder sind mit mehreren Jugend- und Herrenmannschaften im Ligabetrieb aktiv.

Im Training steht die Vermittlung von Technik und Taktik sowie der Spaß am Spielen im Vordergrund.

Montag	Freitag
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1
Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 Daniel M.	Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 Daniel M.
Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Daniel M.	Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Daniel M.

DART



Die Dart Abteilung bietet abwechslungsreiches und regelmäßiges Training. Entweder, um einfach Spaß am Dartspielen zu haben oder als Vorbereitung auf die Ligaspiele, an denen unsere drei Mannschaften teilnehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
Dart Raum	Dart Raum	Dart Raum	Dart Raum
Dart 18.30-21.00	Neu- und Hobbyspieler 18.30-21.00	Dart 18.30-21.00	Spieltag ab 20.00

Ansprechpartner

Jannik Sidler
0176 55186178
tischtennis@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Andreas Schulz
0151 16455856
dart@tsg-blankenloch.de

VERANSTALTUNGEN

Ski-Faschings-Freizeit
STUBAI



10.-15. Februar 2024

17.
Stutenseer



Stadtlauf

14. April 2024



30. Heinz Beierstorf



**Triathlon
Stutensee**

30. Juni 2024



**FAMILY &
FRIENDS
OPEN SUNDAY**



15. September 2024

KIDS
TRAINING & HOME

TSG JUGEND
TRAINING & HOME

**:: Jugendtag :: Feriencamps ::
:: Kinderweihnachtsfeier ::**

KOOPERATIONEN

Karate für Kinder



Karate Dojo Khatibi
Ihr Spezialist für Kinderkarate!

Babys in Bewegung



Bollywood

Qigong

Bildnachweise: TSG Blankenloch, tmc-fotografie.de,
pixabay.de, istockphoto.com, freepik.com



TSG Blankenloch

WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT
BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH



Stand:
Dezember 2023

www.tsg-blankenloch.de

