



**TSG Blankenloch**

**PÉTANQUE (BOULE)**



**SKI**

**SELBSTVERTEIDIGUNG**



**LEICHTATHLETIK**



**DANCE**



**GESUND & FIT**



**TURNEN**



**VOLLEYBALL**



**DART**



**BASKETBALL**



**FITNESS**



**INDIANCA**



**TISCHTENNIS**

**TRIATHLON**



**BALLSCHULE**



**KICKBOXEN**



**STADTLAUF**



**SPORTANGEBOTE**

**2026**



# TSG BLANKENLOCH



## TSG Blankenloch

TSG Blankenloch e.V.  
Mühlenweg 4a  
76297 Stutensee-Blankenloch

## TSG Geschäftsstelle

Sabine Grobs  
**07244 709361**  
**0170 4012505**  
office@tsg-blankenloch.de

Öffnungszeiten  
Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Folgt uns auf:



[www.tsg-blankenloch.de](http://www.tsg-blankenloch.de)



[@tsg\\_blankenloch](https://www.instagram.com/tsg_blankenloch)



[www.facebook.com/TSG.Blankenloch.Sportverein](https://www.facebook.com/TSG.Blankenloch.Sportverein)



[www.youtube.com | TSG Blankenloch Kanal](https://www.youtube.com/TSGBlankenlochKanal)

## Sportstätten

### TSG Bewegungszentrum

- | Sporthalle, Gymnastikhalle, Beachfeld
- | Outdoor Cross Trainer
- | städtische Freisportanlage

### Schulsporthalle

- | Gymnasiumstraße 20, 76297 Stutensee

### Sporthalle Pestalozzi-Schule

- | Hauptstraße 100, 76297 Stutensee

WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT  
BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH



## Wir über uns

- | Sportverein mit rund 1.300 Mitgliedern
- | 9 Abteilungen
  - | Turnen Kinder
  - | Fitness | Gesund & Fit
  - | Leichtathletik | Basketball
  - | Indiac | Selbstverteidigung
  - | Volleyball
  - | Tischtennis
  - | Ballschule
  - | Kickboxen
  - | Dart
- | über 65 qualifizierte Übungsleiter:innen
- | Angebote im Gesundheits-, Breiten- und Leistungssport

## Unsere Aufgabe

- | Menschen aller Altersstufen in Bewegung bringen
- | vielfältiges und qualitativ hochwertiges Sportangebot bieten
- | gesellschaftlichen Treffpunkt darstellen
- | Auszeichnung vom BTB als Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein



## Unsere Philosophie

- | lebenslange Freude am Sport und an der Bewegung vermitteln
- | Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl stärken
- | Soziales Engagement unterstützen
- | Vorbildliches Nachhaltiges Engagement
- | Mitglied der Anpiff ins Leben Community



# FITNESS | GESUND & FIT



Turnen ist mit rund 800 Mitgliedern die größte Abteilung der TSG.

Im Bereich **Fitness [B]** und **Gesund&Fit [A]** bieten wir ein vielfältiges Angebot.

Pilates, ZUMBA® Faszien-Fit und Yoga werden als **Kurse [E]** angeboten.

Hier findest Du alles, was man zum „fit werden und fit bleiben“ braucht.

Unsere Trainer/innen freuen sich darauf Euch in ihren Sportstunden zu begrüßen!

## Gesund & Fit [A]

### Für Deine Gesundheit bieten wir Dir

- | Ausgleichsgymnastik 50+
- | Präventive Wirbelsäulengymnastik
- | Seniorengymnastik
- | Fit am Morgen
- | StAK (Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag)
- | Fitness für Männer 40+
- | Pétanque (Boule)

## Kurse [E]

### Kurse mit 10 Einheiten

- | Faszien-Fit | Rücken Faszien
- | Pilates
- | ZUMBA®
- | Yoga

## Fitness [B]

### Zum Auspowern

- | Functional Fitness
- | Konditionstraining
- | Fit-Mix
- | Pumping fit
- | HIIT (High Intensity Interval Training)
- | Total Body Workout
- | Dance for Fun

### Ansprechpartner

Regina Zimehl  
fitness@tsg-blankenloch.de

# FITNESS | GESUND & FIT

Montag				Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
Halle1	Halle 2	Bouleplatz TSG	Schulz. H2	Halle1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 2	Sporthalle Pestalozzi
<b>Fit am Morgen</b> 9.00-10.00 Sandra				<b>STAK - Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag</b> 8.45-10.00 Sandra		<b>Faszien Fit</b> 8:45-9.45 Christine			
				<b>Pilates</b> 10.15-11.15 Sandra	<b>Präventive Wirbelsäulengymnastik</b> 10.00-11.00 Gisela	<b>Ausgleichsgym. 50+</b> 10.00-11.30 Sandra			
	<b>Rücken - Faszien Fit</b> 17:30-18:30 Christine	<b>Pétanque (Boule)</b> 15:00-17:00 März-Oktober Klaus				<b>HIIT</b> 18.00-19.00 Sandra	<b>Senioren-gymnastik</b> 14.30-15.30 Annette		
<b>Pilates</b> 19.00-20.00 Sandra	<b>Funcitonal Fitness</b> 18.45-20.00 Nicole		<b>Konditions-training</b> 19.00-20.30 Judith	<b>ZUMBA®</b> 18.00-19.00 Anita	<b>Yoga</b> 18.15-19.15 Sabine	<b>Pumping Fit</b> 19.00-20.00 Karina	<b>Sweat &amp; Dance</b> 19.00-20.00 Magaly	<b>TotalBody Workout</b> 19.00-20:15 Tanja	<b>Fitness für Männer 40+</b> 20.00-21.30 Klaus
<b>Pilates</b> 20.15-21.15 Sandra					<b>Fit Mix</b> 19.30-21.00 Tina				

[A] Gesund & Fit

[B] Fitness

[K] Kurse

# BALLSCHULE

# KICKBOXEN

# DANCE



In der Ballschule können Kinder zwischen 4 und 9 Jahren das „ABC des Spielens“ erlernen. Es stehen dabei das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspelsituationen, die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball und die soziale Einbindung in Sportspielgruppen im Vordergrund. Der Lehrplan der Ballschule beruht auf neuesten sportwissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen.

## Montag

TSG Halle 1

**Ballschule**  
(4-5 Jahre)  
14.45-15.45

**Ballschule**  
(6-9 Jahre)  
15.45-16.45

Unser Kinderkickboxen bietet Bewegung, Spaß und Disziplin für Kinder ab 8 J. Im Training wird spielerisch Respekt, Disziplin, Fairness sowie Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen vermittelt. Gleichzeitig werden Koordination, Reaktionsfähigkeit und Teamgeist gefördert. Das altersgerechte Training kombiniert Bewegung, Technik und Spaß – ideal für Kinder mit viel Energie. – es findet kein Vollkontakt statt.

## Dienstag

TSG Halle 2

## Freitag

TSG Halle 2

*Muss gerade  
pausieren*

**Ballett** | Unser Ballettunterricht begleitet Kinder ab 4 Jahren vom ersten spielerischen Kontakt mit Musik und Bewegung bis hin zu anspruchsvollen Choreografien. Fortgeschrittene Tänzerinnen nehmen regelmäßig an Aufführungen teil.

**Modern Dance** | Im Modern Dance verbinden wir kreative Bewegungen mit Ausdruck und Gefühl. Zu aktueller Musik entstehen dynamische Choreografien, die Technik, Körperbewusstsein und individuelle Interpretation fördern.

## Ansprechpartner

Sabine Grobs  
07244 709361  
ballschule@tsg-blankenloch.de

## Ansprechpartner

Sabine Grobs  
07244 709361  
office@tsg-blankenloch.de

## Ansprechpartner

**Ballett | Dance**  
Magaly Thomas-Wünsch  
0160 8249917 (WhatsApp)

# KINDERTURNEN



Bereits die Kleinsten können im Eltern-Kind Turnen spielerisch erste Bewegungserfahrungen sammeln. Im Grundschulalter fördert das vielseitige Training die Ausbildung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Einige der Trainingsgruppen nehmen an Breitensportlichen Wettkämpfen teil.

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Halle1	Halle1	Halle 1	Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 1	Halle 2
	Turnen Mäd./Jungen (Vorschule) 15.00-16.00				Turnen Mäd./Jungen (ab 3 Jahre) 15.00-16.00	Ballett (Früherz. Stufe 1) 14.15-15.00
Gerätturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 16.45-18.45	Turnen Mädchen (1.+2. Klasse) 16.00-18.00	Eltern-Kind Mäd./Jungen (ab 1,5 J.) 16.00- 17.00		Turnen Jungen (1.-4. Klasse) 16.30-17.30	Turnen Mäd./Jungen (ab 4 Jahre) 16.00-17.00	Ballett (Stufe 2) 15.00-16.00
		Eltern-Kind Mäd./Jungen (ab 1,5 J.) 17.00- 18.00	Geräteturnen Mädchen (Fortgeschr.) 17.30-19.30	Gerätturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 17.30 - 19.30	Turnen Mädchen (3.+4. Klasse) 17.00-19.00	Ballett (Stufe 3) 16.00-17.00
						Modern Dance 17.00-18.00
						The Crew 19.30-21.00

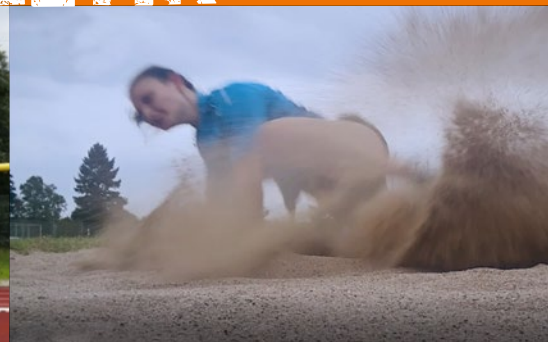
**Ansprechpartner  
Turnen**

Annette Freiberg  
kinderturnen@tsg-blankenloch.de

Turnen Ballett | Dance

# JUGEND

# LEICHTATHLETIK



Wir veranstalten zahlreiche Jugendaktionen Ausflüge, Übernachtungsaktionen, Ferien-camps, Kinder Nikolausfeier und Kinderturntage – voller Bewegung, Spiel und Teamgeist.

Sei dabei, werde Teil unserer Gemeinschaft und erlebe spannende Aktionen, die du so schnell nicht vergisst!



## Ansprechpartner

Paula Freiberg | Lorena Amoruso  
Finn Benkeser  
[jugend@tsg-blankenloch.de](mailto:jugend@tsg-blankenloch.de)

## Leichtathletik

In der Leichtathletikabteilung üben sich Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene in den leichtathletischen Disziplinen.

Den Kindern wird spielerisch Laufen, Springen und Werfen beigebracht. Bei den Jugendlichen ab 14 Jahren wird das Training leistungsorientierter gestaltet.

Die Kinder und Jugendlichen aller Altersklassen nehmen an Wettkämpfen teil.

## Ansprechpartner

Dominik Zettel | Ulrike Beck  
[leichtathletik@tsg-blankenloch.de](mailto:leichtathletik@tsg-blankenloch.de)

## Sportabzeichen

Das Sportabzeichen hat eine lange Tradition bei der TSG und die Teilnahme an der Abnahme ist für viele Vereinsmitglieder, egal ob Leichtathlet oder nicht, ein fester Termin im Kalender.

Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, sich im freien Training auf das Sportabzeichen vorzubereiten.

Jedes Jahr gehört die TSG zu den Vereinen mit den meisten erreichten Sportabzeichen in der Region.

## Ansprechpartner

Natalie Hund  
[nataliehund@tsg-blankenloch.de](mailto:nataliehund@tsg-blankenloch.de)  
[sportabzeichen@tsg-blankenloch.de](mailto:sportabzeichen@tsg-blankenloch.de)

# LEICHTATHLETIK



## Sommer

Montag	Dienstag	Freitag	
Stadion	Stadion	Stadion	Stadion
<b>Leichtathletik im Alter</b> 17.00-18.00 Natalie	<b>Schüler (U8/U10)</b> 17.00-19.00 Petra / Patrick	<b>Schüler (U12)</b> 16.30-18.00 Petra / Patrick	
		<b>Schüler (U16) u. Erwachsene</b> 18.30-20.00 Uli	<b>SPAZ</b> 18.00-20.00 Natalie
		<b>Jugend (Ü16) u. Erwachsene</b> 18.00-20.00 Uli	

## Winter

Dienstag	Donnerstag	Freitag		
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Halle 1
<b>Schüler (U8/U10)</b> 17.00-19.00 Petra / Patrick	<b>Leichtathletik im Alter</b> 17.00-18.00 Natalie	<b>Schüler (U12)</b> 16.30-18.00 Petra / Patrick		<b>SPAZ</b> 19.00-20.00 Natalie
			<b>Schüler (U14)</b> 18.30-20.00 Uli	

# BASKETBALL



Die Basketballmannschaft der TSG besteht aus begeisterten Freizeitspielern unterschiedlicher Altersgruppen und bietet für Basketball-Neulinge sowie für Erfahrene eine Spielmöglichkeit.

Montag	Mittwoch
Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
<b>Basketball</b> 20.30-22.00 Tiridat	<b>Basketball</b> 20.30-22.00 Tiridat

## Ansprechpartner

Tiridat Rahmani  
basketball@tsg-blankenloch.de

# OUTDOOR



Am öffentlich zugänglichen Outdoor Cross Trainer können Vereinsmitglieder sowie sportbegeisterte Bürger Sport treiben.

Zu finden ist der Outdoor Cross Trainer auf der Grünfläche zwischen der TSG-Halle, dem DFB-Kleinspielfeld und dem Leichtathletik-Stadion.

Mit Unterstützung einer Crowdfunding-Initiative der Volksbank Stutensee-Weingarten und in Partnerschaft mit der Stadt Stutensee hat die TSG eine innovative Trainingsmöglichkeit errichtet.

## Ansprechpartner

Sabine Grobs  
07244 709361  
office@tsg-blankenloch.de

# SELBSTVERTEIDIGUNG



Im Selbstverteidigungstraining werden nach den Konzepten des Jeet Kune Do's und den Filipino Martial Arts Übungen und Techniken zum Eigenschutz geschult.

Trainiert werden Kicken, Boxen, Nahkampf, Boden- und Stockkampf. Im Vordergrund steht ein flüssiger Bewegungsablauf und vor allem Spaß am Training. Das Training ist unabhängig von körperlicher Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Donnerstag
TSG Halle 1
<b>Selbst- verteidigung</b> 20.00-22.00 Norman

## Ansprechpartner

Norman Kaul  
0176 45866656  
kaul.norman@t-online.de

# INDIACA



Indiaca ist ein schnelles, dynamisches Rückschlagspiel, bei dem ein Kunstlederball mit stabilisierenden Federn zum Einsatz kommt. Die Spielidee gleicht trotz unterschiedlicher Regeln der von Volleyball.

Nach über 20 Jahren kontinuierlicher Aufbauarbeit zählt die TSG zur absoluten Indiaca-Elite in Deutschland – mit der wohl höchsten Anzahl an aktiven Spieler/innen.

Unsere Jugendmannschaften holten 19, unsere Herren drei Deutsche Meistertitel. Das Herrenteam dominierte vier Jahre in Folge die Deutsche Indiacaliga. International gewann unsere Jugend zwei Mal den

Junior Worldcup, die Herren ließen 2023 den Worldcup-Sieg folgen.

Diese Erfolge ließen die Trainer der Nationalteams aufhören. Für die Indiaca WM 2025 in Estland wurden sieben TSG-Akteure in die Nationalkader berufen. Sechs Spieler kehrten als Weltmeister - eine Spielerin als Vize Weltmeister zurück!

Dienstag	Dienstag	Donnerstag	Samstag	
Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
<b>Indiaca</b> (ab 16 J.) 19.00-21.00 Danny	<b>INDIACA AG</b> EKRS und TMG 13.20 (Mittagspause) Danny	<b>Indiaca</b> (Anf. ab 10 J.) 18.00-20.00 Werner	<b>Indiaca</b> (ab 12 J. nicht für Anfänger) 14:30-17:00 Werner	



**TSG BLANKENLOCH**  
**INDIACA**



[www.indiacateamtsgblankenloch.jimdofree.com](http://www.indiacateamtsgblankenloch.jimdofree.com)



[tsg\\_blankenloch\\_indiaca](https://www.instagram.com/tsg_blankenloch_indiaca)

**Ansprechpartner**

Werner Hemberle  
07244 94449

[indiaca@tsg-blankenloch.de](mailto:indiaca@tsg-blankenloch.de)

# VOLLEYBALL



Mit 4 Herren und 2 Damenmannschaften im aktiven Spielbetrieb und Jugendmannschaften von U12 bis U20 zählt die TSG Blankenloch zu den größten und erfolgreichsten Volleyballvereinen im Landkreis Karlsruhe.

Unsere erste Herrenmannschaft hat sich in der **3. Liga Süd** etabliert und unsere erste Damenmannschaft spielt in der Bezirksklasse. In fast allen Wettkampfmannschaften



[www.volleyball-blankenloch.de](http://www.volleyball-blankenloch.de)



[www.facebook.com/TSGBlankenloch](https://www.facebook.com/TSGBlankenloch)



[@tsgblankenlochvolleyball](https://www.instagram.com/tsgblankenlochvolleyball)

haben wir für die Saison 25/26 noch freie Plätze für motivierte Spieler- und Spielerinnen.

Neben dem Wettkampfbetrieb im Erwachsenenbereich legen wir auch besonderen Wert auf die Ausbildung und Förderung der jugendlichen SpielerInnen mit denen wir erfolgreich an zahlreichen Wettkämpfen und Wettbewerben teilnehmen.

Seit 2022 kooperieren die TSG Blankenloch und der TV Friedrichstal im Bereich der weiblichen Erwachsenen und der weiblichen Jugend und bilden zusammen die **SG Volleys Stutensee**.



## Beachvolleyball

Im Sommer trainieren wir größtenteils auf der vereinseigenen Beach-Anlage mit 3 Spielfeldern.

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, freie Spielfelder auch außerhalb der Trainingszeiten nach Belieben zu nutzen.

Über die Sommermonate werden dort in der Regel mehrere Turniere der Ba-Wü Beach Tour und das Beach-Volleyball Ortsturnier für Freizeitsportler ausgetragen.

Daneben finden auch zahlreiche Freizeitturniere und Beachvolleyballcamps veranstaltet durch unseren Partner Volleycamps (volleycamps.de) auf der Anlage statt.

# VOLLEYBALL



Montag					Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulsporthalle Friedrichstal	Sporthalle Spöck	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	TVF Halle Friedrichstal	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulsporthalle Friedrichstal
Anfänger U12 m/w 17.15-18.30 Julia	Fortgeschr. m 17.15-18.30 Kevin	Damen 2 18.30- 20.00 Fiona	Herren 4 18.30-20.00 Kevin	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Bernd		U16 m 18.00-19.30 Miko / Milos	Damen 2 18.00- 20.00 Christian	Freizeit 20.30-22.00 Fiona	U12 Anfänger 18.00-19.00 Lea	Herren 4 18.00-20.00 Hannes	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Kevin	Anfänger m/w 18.00-20.00 Bernd
Herren 1 20.00-22.00 Torsten	Herren 2 20.00-22.00 Jürgen	Damen 1 20.00-22.00 Michael	Herren 3 20.00-22.00 Kevin		Anfänger U12 m/w 19.00-20.00 Franka		Damen 1 20.30-22.00 Michael	Herren 1 20.30-22.00 Torsten			Herren 3 20.00-22.00 Kevin	Damen 1 18.00-20.00 Michael
							Herren 2 20.30-22.00 Jürgen	Herren Ü40 20.30-22.00 Jochen				



## Ansprechpartner

Jürgen Raisch  
07244 91710

info@volleyball-blankenloch.de

# TISCHTENNIS



Die Tischtennisabteilung bietet geeignete Trainingsmöglichkeit für jung bis alt, egal ob Freizeit- oder aktive Wettkampfsportler.

Die Mitglieder sind mit mehreren Jugend- und Herrenmannschaften im Ligabetrieb aktiv.

Im Training steht die Vermittlung von Technik und Taktik sowie der Spaß am Spielen im Vordergrund.

Montag	Freitag
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1
<b>Tischtennis (Schüler /Jugend)</b> 18.30-20.00 David	<b>Tischtennis (Schüler /Jugend)</b> 18.30-20.00 Steffen
<b>Tischtennis (Erwachsene)</b> 20.00-22.00 Bernd	<b>Tischtennis (Erwachsene)</b> 20.00-22.00 Bernd

# DART



Wir bieten dir abwechslungsreiches, regelmäßiges Dart-Training zu festen Zeiten – oder einfach nur Spaß am gemeinsamen Spiel.

Egal ob Anfänger oder erfahrener Spieler, bei uns zählt die Freude am Dartsport!

Dienstag
Dart Raum
<b>Dart</b> 17.30-19.30

## Ansprechpartner

Jannik Sidler  
0176 55186178  
tischtennis@tsg-blankenloch.de

## Ansprechpartner

Ralf Herth  
dart@tsg-blankenloch.de

# VERANSTALTUNGEN

# MITGLIEDSCHAFT

## Ski-Faschings-Freizeit **STUBAI**



15.-19. Februar 2026

## 19. **Stutenseer Stadtlauf**



22. März 2026

## 32. Heinz Beierstorf

### Triathlon Stutensee



21. Juni 2026



Jugendaktionen Ausflüge  
Übernachtungsaktionen  
Ferien camps | Kinder Nikolausfeier  
Kinderturntage  
Bewegung | Spiel | Teamgeist

2026

## Lust auf mehr Bewegung, Gemeinschaft und Spaß?

Dann bist du bei uns genau richtig! Unser abwechslungsreiches Sport- und Kursangebot bietet für jedes Alter und jedes Fitnesslevel das Passende – von Kinderturnen über Team-sport bis hin zu Gesundheitstraining und Kursen.

### Probier's einfach aus!

Komm zu einem kostenlosen Schnupper-training vorbei und lerne unsere Übungsleiter:innen, die Gruppen und das Training ganz unverbindlich kennen. Du wirst überrascht sein, wie schnell du dich bei uns wohlfühlst!

### Du möchtest Teil der TSG-Familie werden?

Alle Infos zu Abteilungen, Trainingszeiten und die Beitrittserklärung findest du übersichtlich auf unserer Homepage oder über QR-Code:

- | Gemeinsam bewegen
- | Gemeinsam wachsen
- | Gemeinsam TSG

Wir freuen uns auf dich!



## KOOPERATIONEN

| Rehasport | Karate für Kinder | Qigong |  
| Babys in Bewegung | Bollywood |



# TSG Blankenloch

WETTKAMPF / FITNESS / GESUNDHEIT  
BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH



TSG Blankenloch