



TSG Blankenloch

PÉTANQUE (BOULE)



SELBSTVERTEIDIGUNG



LEICHTATHLETIK



DANCE



GESUND & FIT



TURNEN



VOLLEYBALL

DART



BASKETBALL



TRIATHLON



FITNESS



BALLSCHULE



INDIACA



KICKBOXEN



STADTLAUF



SPORTANGEBOTE

2026

TSG BLANKENLOCH



TSG Blankenloch

TSG Blankenloch e.V.
Mühlenweg 4a
76297 Stutensee-Blankenloch

Folgt uns auf:



www.tsg-blankenloch.de



@tsg._blankenloch



www.facebook.com/TSG.Blankenloch.Sportverein



www.youtube.com | TSG Blankenloch Kanal

TSG Geschäftsstelle

Sabine Grobs
07244 709361
0170 4012505
office@tsg-blankenloch.de

Öffnungszeiten
Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Sportstätten

TSG Bewegungszentrum

| Sporthalle, Gymnastikhalle, Beachfeld
| Outdoor Cross Trainer
| städtische Freisportanlage

Schulsporthalle

| Gymnasiumstraße 20, 76297 Stutensee

Sporthalle Pestalozzi-Schule

| Hauptstraße 100, 76297 Stutensee

WETTKAMPF / FITNESS / GESUNDHEIT
BEWEGUNGZENTRUM TSG BLANKENLOCH



Wir über uns

- | Sportverein mit rund 1.300 Mitgliedern
- | 9 Abteilungen
 - | Turnen Kinder
 - | Fitness | Gesund & Fit
 - | Leichtathletik | Basketball
 - | Indiaca | Selbstverteidigung
 - | Volleyball
 - | Tischtennis
 - | Ballschule
 - | Kickboxen
 - | Dart
- | über 65 qualifizierte Übungsleiter:innen
- | Angebote im Gesundheits-, Breiten- und Leistungssport

Unsere Aufgabe

- | Menschen aller Altersstufen in Bewegung bringen
- | vielfältiges und qualitativ hochwertiges Sportangebot bieten
- | gesellschaftlichen Treffpunkt darstellen
- | Auszeichnung vom BTB als Seniorenfreundlicher Turn und Sportverein



Unsere Philosophie

- | lebenslange Freude am Sport und an der Bewegung vermitteln
- | Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl stärken
- | Soziales Engagement unterstützen
- | Vorbildliches Nachhaltiges Engagement
- | Mitglied der Anpfiff ins Leben Community



FITNESS | GESUND & FIT



Turnen ist mit rund 800 Mitgliedern die größte Abteilung der TSG.

Im Bereich **Fitness [B]** und **Gesund&Fit [A]** bieten wir ein vielfältiges Angebot.

Pilates, ZUMBA® Faszien-Fit und Yoga werden als **Kurse [E]** angeboten.

Hier findest Du alles, was man zum „fit werden und fit bleiben“ braucht.

Unsere Trainer/innen freuen sich darauf Euch in ihren Sportstunden zu begrüßen!

Gesund & Fit [A]

Für Deine Gesundheit bieten wir Dir

- | Ausgleichsgymnastik 50+
- | Präventive Wirbelsäulengymnastik
- | Seniorengymnastik
- | Fit am Morgen
- | StAK (Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag)
- | Fitness für Männer 40+
- | Pétanque (Boule)

Fitness [B]

Zum Auspowern

- | Functional Fitness
- | Konditionstraining
- | Fit-Mix
- | Pumping fit
- | HIIT (High Intensity Interval Training)
- | Total Body Workout
- | Dance for Fun

Kurse [E]

Kurse mit 10 Einheiten

- | Faszien-Fit | Rücken Faszien
- | Pilates
- | ZUMBA®
- | Yoga

Ansprechpartner

Regina Zimehl
fitness@tsg-blankenloch.de

FITNESS | GESUND & FIT

Montag				Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
Halle1	Halle 2	Bouleplatz TSG	Schulz. H2	Halle1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 2	Sporthalle Pestalozzi
Fit am Morgen 9.00-10.00 Sandra				STAK - Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag 8.45-10.00 Sandra		Faszien Fit 8:45-9.45 Christine			
				Pilates 10.15-11.15 Sandra	Präventive Wirbelsäulen- gymnastik 10.00-11.00 Gisela	Ausgleichsgym. 50+ 10.00-11.30 Sandra			
	Rücken - Faszien Fit 17:30-18:30 Christine	Pétanque (Boule) 15:00-17:00 März-Oktober Klaus				HIIT 18.00-19.00 Sandra	Senioren- gymnastik 14.30-15.30 Annette		
Pilates 19.00-20.00 Sandra	Funcitonal Fitness 18.45-20.00 Nicole		Konditions- training 19.00-20.30 Judith	ZUMBA® 18.00-19.00 Anita	Yoga 18.15-19.15 Sabine	Pumping Fit 19.00-20.00 Karina	Sweat & Dance 19.00-20.00 Magaly	TotalBody Workout 19.00-20:15 Tanja	Fitness für Männer 40+ 20.00-21.30 Klaus
Pilates 20.15-21.15 Sandra					Fit Mix 19.30-21.00 Tina				

[A] Gesund & Fit

[B] Fitness

[K] Kurse

BALLSCHULE



Ballschule
Heidelberg

In der Ballschule können Kinder zwischen 4 und 9 Jahren das „ABC des Spielens“ erlernen. Es stehen dabei das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen, die Vermittlung spielerübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball und die soziale Einbindung in Sportspielgruppen im Vordergrund. Der Lehrplan der Ballschule beruht auf neuesten sportwissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen.

Montag
TSG Halle 1
Ballschule (4-5 Jahre) 14.45-15.45
Ballschule (6-9 Jahre) 15.45-16.45

Unser Kinderkickboxen bietet Bewegung, Spaß und Disziplin für Kinder ab 8 J. Im Training wird spielerisch Respekt, Disziplin, Fairness sowie Selbstvertrauen und Durchsetzungsmögen vermittelt. Gleichzeitig werden Koordination, Reaktionsfähigkeit und Teamgeist gefördert. Das altersgerechte Training kombiniert Bewegung, Technik und Spaß – ideal für Kinder mit viel Energie. – es findet kein Vollkontakt statt.

Dienstag	Freitag
TSG Halle 2	TSG Halle 2
Muss gerade pausieren	

KICKBOXEN



DANCE



Ballett | Unser Ballettunterricht begleitet Kinder ab 4 Jahren vom ersten spielerischen Kontakt mit Musik und Bewegung bis hin zu anspruchsvollen Choreografien. Fortgeschrittene Tänzerinnen nehmen regelmäßig an Aufführungen teil.

Modern Dance | Im Modern Dance verbinden wir kreative Bewegungen mit Ausdruck und Gefühl. Zu aktueller Musik entstehen dynamische Choreografien, die Technik, Körperbewusstsein und individuelle Interpretation fördern.

Ansprechpartner

Sabine Grobs
07244 709361

ballschule@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Sabine Grobs
07244 709361

office@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Ballett | Dance

Magaly Thomas-Wünsch
0160 8249917 (WhatsApp)

KINDER TURNEN



Bereits die Kleinsten können im Eltern-Kind Turnen spielerisch erste Bewegungserfahrungen sammeln. Im Grundschulalter fördert das vielseitige Training die Ausbildung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Einige der Trainingsgruppen nehmen an breitensportlichen Wettkämpfen teil.

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
		Halle 1	Schulzentrum H1		Halle 1	Halle 2
	Turnen Mäd.Jungen (Vorschule) 15.00-16.00				Turnen Mäd.Jungen (ab 3 Jahre) 15.00-16.00	Ballett (Früherz. Stufe 1) 14.15-15.00
Geräteturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 16.45-18.45	Turnen Mädchen (1.+2. Klasse) 16.00-18.00	Eltern-Kind Mäd.Jungen (ab 1,5 J.) 16.00- 17.00		Turnen Jungen (1.-4. Klasse) 16.30-17.30	Turnen Mäd.Jungen (ab 4 Jahre) 16.00-17.00	Ballett (Stufe 2) 15.00-16.00
		Eltern-Kind Mäd.Jungen (ab 1,5 J.) 17.00- 18.00	Geräteturnen Mädchen (Fortgeschr.) 17.30-19.30	Geräteturnen Mädchen (ab 5. Klasse) 17.30 - 19.30	Turnen Mädchen (3.+4. Klasse) 17.00-19.00	Ballett (Stufe 3) 16.00-17.00
						Modern Dance 17.00-18.00
						The Crew 19.30-21.00

Ansprechpartner Turnen

Annette Freiberg
kinderturnen@tsg-blankenloch.de

Turnen

Ballett | Dance

JUGEND

LEICHTATHLETIK



Wir veranstalten zahlreiche Jugendaktionen
Ausflüge, Übernachtungsaktionen, Ferien-
camps, Kinder Nikolausfeier und Kinder-
turntage – voller Bewegung, Spiel und
Teamgeist.

Sei dabei, werde Teil unserer
Gemeinschaft und erlebe
spannende Aktionen,
die du so schnell nicht
vergisst!



Ansprechpartner

Paula Freiberg | Lorena Amoruso
Finn Benkeser
jugend@tsg-blankenloch.de

Leichtathletik

In der Leichtathletikabteilung üben sich
Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene in
den leichtathletischen Disziplinen.

Den Kindern wird spielerisch Laufen,
Springen und Werfen beigebracht. Bei den
Jugendlichen ab 14 Jahren wird das Trai-
ning leistungsorientierter gestaltet.

Die Kinder und Jugendlichen aller Alters-
klassen nehmen an Wettkämpfen teil.

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen hat eine lange Tradition
bei der TSG und die Teilnahme an der Ab-
nahme ist für viele Vereinsmitglieder, egal
ob Leichtathlet oder nicht, ein fester Termin
im Kalender.

Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, sich
im freien Training auf das Sportabzeichen
vorzubereiten.

Jedes Jahr gehört die TSG zu den Vereinen
mit den meisten erreichten Sportabzeichen
in der Region.

Ansprechpartner

Dominik Zettel | Ulrike Beck
leichtathletik@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Natalie Hund
nataliehund@tsg-blankenloch.de
sportabzeichen@tsg-blankenloch.de

LEICHTATHLETIK



Sommer

Montag	Dienstag	Freitag	
Stadion	Stadion	Stadion	Stadion
Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie	Schüler (U8/U10) 17.00-19.00 Petra / Patrick	Schüler (U12) 16.30-18.00 Petra / Patrick	
		Schüler (U16) u. Erwachsene 18.30-20.00 Uli	SPAZ 18.00-20.00 Natalie
		Jugend (Ü16) u. Erwachsene 18.00-20.00 Uli	

Winter

Dienstag	Donnerstag	Freitag		
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Halle 1
Schüler (U8/U10) 17.00-19.00 Petra / Patrick	Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie	Schüler (U12) 16.30-18.00 Petra / Patrick		SPAZ 19.00-20.00 Natalie
				Schüler (U14) 18.30-20.00 Uli

BASKETBALL OUTDOOR



Die Basketballmannschaft der TSG besteht aus begeisterten Freizeitspielern unterschiedlicher Altersgruppen und bietet für Basketball-Neulinge sowie für Erfahrene eine Spielmöglichkeit.

Montag	Mittwoch
Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
Basketball 20.30-22.00 Tiridad	Basketball 20.30-22.00 Tiridad

Am öffentlich zugänglichen Outdoor Cross Trainer können Vereinsmitglieder sowie sportbegeisterte Bürger Sport treiben.

Zu finden ist der Outdoor Cross Trainer auf der Grünfläche zwischen der TSG-Halle, dem DFB-Kleinspielfeld und dem Leichtathletik-Stadion.

Mit Unterstützung einer Crowdfunding-Initiative der Volksbank Stutensee-Weingarten und in Partnerschaft mit der Stadt Stutensee hat die TSG eine innovative Trainingsmöglichkeit errichtet.

Im Selbstverteidigungstraining werden nach den Konzepten des Jeet Kune Do's und den Filipino Martial Arts Übungen und Techniken zum Eigenschutz geschult.

Trainiert werden Kicken, Boxen, Nahkampf, Boden- und Stockkampf. Im Vordergrund steht ein flüssiger Bewegungsablauf und vor allem Spaß am Training. Das Training ist unabhängig von körperlicher Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Donnerstag
TSG Halle 1

Selbst-verteidigung
20.00-22.00 Norman

Ansprechpartner

Tiridad Rahmani
basketball@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Sabine Grobs
07244 709361
office@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Norman Kaul
0176 45866656
kaul.norman@t-online.de

INDIACA



Indiaca ist ein schnelles, dynamisches Rückschlagspiel, bei dem ein Kunstlederball mit stabilisierenden Federn zum Einsatz kommt. Die Spielidee gleicht trotz unterschiedlicher Regeln der von Volleyball.

Nach über 20 Jahren kontinuierlicher Aufbauarbeit zählt die TSG zur absoluten Indiaca-Elite in Deutschland – mit der wohl höchsten Anzahl an aktiven Spieler/innen.

Unsere Jugendmannschaften holten 19, unsere Herren drei Deutsche Meistertitel. Das Herrenteam dominierte vier Jahre in Folge die Deutsche Indiacaliga. International gewann unsere Jugend zwei Mal den

Junior Worldcup, die Herren ließen 2023 den Worldcup-Sieg folgen.

Diese Erfolge ließen die Trainer der Nationalteams aufhorchen. Für die Indiaca WM 2025 in Estland wurden sieben TSG-Akteure in die Nationalkader berufen. Sechs Spieler kehrten als Weltmeister - eine Spielerin als Vize Weltmeister zurück!

Dienstag
Sporthalle Pestalozzi
Indiaca (ab 16 J.) 19.00-21.00 Danny

Dienstag
Schulzentrum H2
INDIACA AG EKRS und TMG 13.20 (Mittagspause) Danny

Donnerstag
Sporthalle Pestalozzi Indiaca (Anf. ab 10 J.) 18.00-20.00 Werner

Samstag	
Schulzentrum H2	Schulzentrum H2 Indiaca (ab 12 J. nicht für Anfänger) 14.30-17.00 Werner

 **TSG BLANKENLOCH**
INDIACA

 www.indiacateamtsgblankenloch.jimdofree.com

 [tsg_blankenloch_indiaca](https://www.instagram.com/tsg_blankenloch_indiaca)

Ansprechpartner

Werner Hemberle

07244 94449

indiaca@tsg-blankenloch.de

VOLLEYBALL



Mit 4 Herren und 2 Damenmannschaften im aktiven Spielbetrieb und Jugendmannschaften von U12 bis U20 zählt die TSG Blankenloch zu den größten und erfolgreichsten Volleyballvereinen im Landkreis Karlsruhe.

Unsere erste Herrenmannschaft hat sich in der 3. Liga Süd etabliert und unsere erste Damenmannschaft spielt in der Bezirksklasse. In fast allen Wettkampfmannschaften

haben wir für die Saison 25/26 noch freie Plätze für motivierte Spieler- und Spielerinnen.

Neben dem Wettkampfbetrieb im Erwachsenenbereich legen wir auch besonderen Wert auf die Ausbildung und Förderung der jugendlichen SpielerInnen mit denen wir erfolgreich an zahlreichen Wettkämpfen und Wettbewerben teilnehmen.

Seit 2022 kooperieren die TSG Blankenloch und der TV Friedrichstal im Bereich der weiblichen Erwachsenen und der weiblichen Jugend und bilden zusammen die SG Volleys Stutensee.

TSG BLANKENLOCH VOLLEYBALL
www.volleyball-blankenloch.de
www.facebook.com/TSGBlankenloch
@tsgblankenlochvolleyball

SG STUTENSEE VOLLEYS

Beachvolleyball

Im Sommer trainieren wir größtenteils auf der vereinseigenen Beach-Anlage mit 3 Spielfeldern.

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, freie Spielfelder auch außerhalb der Trainingszeiten nach Belieben zu nutzen.

Über die Sommermonate werden dort in der Regel mehrere Turniere der Ba-Wü Beach Tour und das Beach-Volleyball Ortsturnier für Freizeitsportler ausgetragen.

Daneben finden auch zahlreiche Freizeitturniere und Beachvolleyballcamps veranstaltet durch unseren Partner Volleycamps (volleycamps.de) auf der Anlage statt.

VOLLEYBALL



Montag					Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulsport halle Friedrichstal	Sporthalle Spöck	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	TVF Halle Friedrichstal	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulsport halle Friedrichstal
Anfänger U12 m/w 17.15-18.30 Julia	Fortgeschr. m 17.15-18.30 Kevin	Damen 2 18.30- 20.00 Fiona	Herren 4 18.30-20.00 Kevin	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Bernd		U16 m 18.00-19.30 Miko / Milos	Damen 2 18.00- 20.00 Christian	Freizeit 20.30-22.00 Fiona	U12 Anfänger 18.00-19.00 Lea	Herren 4 18.00-20.00 Hannes	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Kevin	Anfänger m/w 18.00-20.00 Bernd
Herren 1 20.00-22.00 Torsten	Herren 2 20.00-22.00 Jürgen	Damen 1 20.00-22.00 Michael	Herren 3 20.00-22.00 Kevin		Anfänger U12 m/w 19.00-20.00 Franka		Damen 1 20.30-22.00 Michael	Herren 1 20.30-22.00 Torsten		Herren 3 20.00-22.00 Kevin	Damen 1 18.00-20.00 Michael	
							Herren 2 20.30-22.00 Jürgen		Herren Ü40 20.30-22.00 Jochen			



Ansprechpartner

Jürgen Raisch
07244 91710
info@volleyball-blankenloch.de

TISCHTENNIS



DART



Die Tischtennisabteilung bietet geeignete Trainingsmöglichkeiten für jung bis alt, egal ob Freizeit- oder aktive Wettkampfsportler.

Die Mitglieder sind mit mehreren Jugend- und Herrenmannschaften im Ligabetrieb aktiv.

Im Training steht die Vermittlung von Technik und Taktik sowie der Spaß am Spielen im Vordergrund.

Montag	Freitag
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1
Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 David	Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 Steffen
Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Bernd	Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Bernd

Wir bieten dir abwechslungsreiches, regelmäßiges Dart-Training zu festen Zeiten – oder einfach nur Spaß am gemeinsamen Spiel.

Egal ob Anfänger oder erfahrener Spieler, bei uns zählt die Freude am Dartsport!

Dienstag
Dart Raum 17.30-19.30

Ansprechpartner

Jannik Sidler

0176 55186178

tischtennis@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Ralf Herth

dart@tsg-blankenloch.de

VERANSTALTUNGEN



15.-19. Februar 2026



22. März 2026



21. Juni 2026



2026

MITGLIEDSCHAFT

Lust auf mehr Bewegung,
Gemeinschaft und Spaß?

Dann bist du bei uns genau richtig! Unser abwechslungsreiches Sport- und Kursangebot bietet für jedes Alter und jedes Fitnesslevel das Passende – von Kinderturnen über Teamsport bis hin zu Gesundheitstraining und Kursen.

Probier's einfach aus!

Komm zu einem kostenlosen Schnuppertraining vorbei und lerne unsere Übungsleiter:innen, die Gruppen und das Training ganz unverbindlich kennen. Du wirst überrascht sein, wie schnell du dich bei uns wohlfühlst!

Du möchtest Teil der TSG-Familie werden?

Alle Infos zu Abteilungen, Trainingszeiten und die Beitrittserklärung findest du übersichtlich auf unserer Homepage oder über QR-Code:

- | Gemeinsam bewegen
- | Gemeinsam wachsen
- | Gemeinsam TSG

Wir freuen uns auf dich!



KOOPERATIONEN

| Rehasport | Karate für Kinder | Qigong |
| Babys in Bewegung | Bollywood |



TSG Blankenloch

WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT
BEWEGUNGZENTRUM TSG BLANKENLOCH



Stand:
Februar 2026

www.tsg-blankenloch.de

