





TSG Blankenloch

TSG Blankenloch e.V. Mühlenweg 4a 76297 Stutensee-Blankenloch

TSG Geschäftsstelle

Sabine Grobs 07244 709361 0170 4012505 office@tsg-blankenloch.de

Öffnungszeiten Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Folgt uns auf:





www.facebook.com/TSG.Blankenloch.Sportverein



Sportstätten

TSG Bewegungszentrum

Sporthalle, Gymnastikhalle, Beachfeld Outdoor Cross Trainer städtische Freisportanlage

Schulsporthalle

Gymnasiumstraße 20, 76297 Stutensee

Sporthalle Pestalozzi-Schule

Hauptstraße 100, 76297 Stutensee





Wir über uns

- Sportverein mit rund 1.300 Mitgliedern
- 10 Abteilungen
 - Turnen Kinder
 - Fitness | Gesund & Fit
 - Leichtathletik | Basketball
 - Indiaca | Selbstverteidigung
 - Volleyball
 - Tischtennis
 - | Ballschule
 - Kickboxen
 - Dart
 - Rehasport
- über 65 qualifizierte Übungsleiter:innen
- Angebote im Gesundheits-, Breiten- und Leistungssport

Unsere Aufgabe

- Menschen aller Altersstufen in Bewegung bringen
- vielfältiges und qualitativ hochwertiges Sportangebot bieten
- gesellschaftlichen Treffpunkt darstellen

Unsere Philosophie

- lebenslange Freude am Sport und an der Bewegung vermitteln
- Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl stärken
- Soziales Engagement unterstützen



TSG Gaststätte

In unserer Vereinsgaststätte werdet ihr von Mateusz und seinem Team mit Deutsch-Polnischer Küche verwöhnt. Der direkt an unsere Sporthalle angrenzende Biergarten lädt dazu ein, nach dem Sport ein kühles Getränk und leckeres Essen zu genießen.

FINESS GESUNDS FIT

Turnen ist mit rund 800 Mitgliedern die größte Abteilung der TSG.

Im Bereich Fitness [B] und Gesund&Fit [A] bieten wir ein vielfältiges Angebot.

Pilates, ZUMBA® Faszien-Fit und Yoga werden als Kurse [E] angeboten.

Hier findest Du alles, was man zum "fit werden und fit bleiben" braucht.

Unsere Trainer/innen freuen sich darauf Euch in ihren Sportstunden zu begrüßen!

Gesund & Fit [A]

Für Deine Gesundheit bieten wir Dir

- Ausgleichsgymnastik 50+
- Präventive Wirbelsäulengymnastik
- Senior engymnastik
- Fit am Morgen
- StAK (Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag)
- Fitness für Männer 40+
- Pétanque (Boule)

Kurse [E]

Kurse mit 10 Einheiten

- Pilates
- ZUMBA®
- Yoga
- Faszien-Fit

Fitness [B]

Zum Auspowern

- | Functional Fitness
- | Konditionstraining
- Fit-Mix
- Pumping fit
- HIIT (High Intensity Interval Training)
- Total Body Workout
- Dance for Fun

Ansprechpartner

Regina Zimehl fitness@tsg-blankenloch.de

	Мо	ntag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
Halle1	Halle 2	Bouleplatz TSG	Schulz. H2	Halle1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 2	Sporthalle Pestalozzi
Fit am Morgen 9.00-10.00 Sandra				STAK - Stabil, Aktiv u. Kraftvoll in den Tag 8.45-10.00 Sandra		Faszien Fit 8:45-9.45 Christine			
				Pilates 10.15-11.15 Sandra	Präventive Wirbelsäulen- gymnastik 10.00-11.00 Gisela	Ausgleichsgym. 50+ 10.00-11.30 Sandra			
		Pétanque (Boule) 15:00-17:00 März-Oktober Klaus				HIIT 18.00-19.00 Sandra	Senioren- gymnastik 14.30-15.30 Annette		
Pilates 19.00-20.00 Sandra	Funcitonal Fitness 18.45-20.00 Nicole		Konditions- training 19.00-20.30 Judith	ZUMBA® 18.00-19.00 Anita	Yoga 18.15-19.15 Sabine	Pumping Fit 19.00-20.00 Karina	Sweat & Dance 19.00-20.00 Magaly	TotalBody Workout 19.00-20:15 Tanja	Fitness für Männer 40+ 20.00-21.30 Klaus
Pilates 20.15-21.15 Sandra					Fit Mix 19.30-21.00 Tina				

[A] Gesund & Fit

[B] Fitness

[K] Kurse







In der Ballschule können Kinder zwischen 4 und 9 Jahren das "ABC des Spielens" erlernen. Es stehen dabei das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen, die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball und die soziale Einbindung in Sportspielgruppen im Vordergrund. Der Lehrplan

der Ballschule beruht auf neuesten sportwissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen.

Ansprechpartner

Sabine Grobs 07244 709361 ballschule@tsg-blankenloch.de

Montag

TSG Halle 1

Ballschule (4-5 Jahre) 14.45-15.45

Ballschule (6-9 Jahre) 15.45-16.45

Unser Kinderkickboxen bietet Bewegung, Spaß und Disziplin für Kinder ab 8 J. Im Training wird spielerisch Respekt, Disziplin, Fairness sowie

Kickboxen Kids (8-12 J.) 16.30-18.00 Gabriel

Dienstag

TSG Halle 2

Kickboxen Kids (ab 13 J.) 18.00-19.30 Gabriel

Freitag

TSG Halle 2

Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen vermittelt. Gleichzeitig werden Koordination, Reaktionsfähigkeit und Teamgeist gefördert. Das altersgerechte Training kombiniert Bewegung, Technik und Spaß – ideal für Kinder mit viel Energie. - es findet kein Vollkontakt statt.

Ansprechpartner

Sabine Grobs 07244 709361 office@tsg-blankenloch.de Ballett | Unser Ballettunterricht begleitet Kinder ab 4 Jahren vom ersten spielerischen Kontakt mit Musik und Bewegung bis hin zu anspruchsvollen Choreografien. Fortgeschrittene Tänzerinnen nehmen regelmäßig an Aufführungen teil.

Modern Dance | Im Modern Dance verbinden wir kreative Bewegungen mit Ausdruck und Gefühl. Zu aktueller Musik entstehen dynamische Choreografien, die Technik, Körperbewusstsein und individuelle Interpretation fördern.

Ansprechpartner Ballett | Dance

Magaly Thomas-Wünsch 0160 8249917 (WhatsApp)



Bereits die Kleinsten können im Eltern-Kind Turnen spielerisch erste Bewegungserfahrungen sammeln. Im Grundschulalter fördert das vielseitige Training die Ausbildung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Einige der Trainingsgruppen nehmen an breitensportlichen Wettkämpfen teil.

Montag	Dienstag	Mitt	woch	Donnerstag	Freitag		
Halle1	Halle1	Halle 1	Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 1	Halle 2	
	Turnen Mäd./Jungen (Vorschule)				Turnen Mäd./Jungen (ab 3 Jahre)	Ballett (Früherz. Stufe 1) 14.15-15.00	
	15.00-16.00				15.00-16.00	Ballett (Stufe 2) 15.00-16.00	
Gerätturnen Mädchen (ab 5. Klasse)	Turnen	Eltern-Kind Mäd./Jungen (ab 1,5 J.)		Turnen Jungen (14. Klasse)	Turnen Mäd./Jungen (ab 4 Jahre)	Ballett (Stufe 3) 16.00-17.00	
16.45-18.45	Mädchen (1.+2. Klasse)	16.00- 17.00 Eltern-Kind	Geräteturnen	16.30-17.30 Gerätturnen	16.00-17.00 Turnen	Modern Dance 17.00-18.00	
	16.00-18.00	Mäd./Jungen (ab 1,5 J.)	Mädchen (Fortgeschr.)	Mädchen (ab 5. Klasse)	Mädchen (3.+4. Klasse)	The Crew	
		17.00- 18.00	17.30-19.30	17.30 - 19.30	17.00-19.00	19.30-21.00	

Ansprechpartner Turnen

Annette Freiberg kinderturnen@tsg-blankenloch.de Turnen

Ballett | Dance

REHASPORT LEICHTATHLETIK







Rehabilitationssport, kurz Rehasport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining in der Gruppe, angeleitet von speziell ausgebildeten Übungsleitern. Es werden Gymnastikübungen ggf. mit Kleingeräten zur Linderung von orthopädischen Problemen am Stütz- und Bewegungsapparat durchgeführt. Zudem wird die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit der Teilnehmer gestärkt.

Rehasport dient als Fortsetzung von ambulanter oder stationären Rehabilitation.

Leichtathletik

In der Leichtathletikabteilung üben sich Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene in den leichtathletischen Disziplinen.

Den Kindern wird spielerisch Laufen, Springen und Werfen beigebracht. Bei den Jugendlichen ab 14 Jahren wird das Training leistungsorientierter gestaltet.

Die Kinder und Jugendlichen aller Altersklassen nehmen an Wettkämpfen teil.

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen hat eine lange Tradition bei der TSG und die Teilnahme an der Abnahme ist für viele Vereinsmitglieder, egal ob Leichtathlet oder nicht, ein fester Termin im Kalender.

Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, sich im freien Training auf das Sportabzeichen vorzubereiten.

Jedes Jahr gehört die TSG zu den Vereinen mit den meisten erreichten Sportabzeichen in der Region.

Ansprechpartner

Susanne Baumgärtner 0177 8180671 rehasport@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Dominik Zettel | Ulrike Beck leichtathletik@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Natalie Hund 07249 913262 sportabzeichen@tsg-blankenloch.de





Montag	Dienstag	Fre	itag		
Stadion	Stadion	Stadion	Stadion		
Leichtathetik im Alter 17.00-18.00 Natalie	im Alter 17.00-19.00 Petra / Patrick				
		Schüler (U16) 18.30-20.00 Uli	SPAZ 18.00-20.00 Natalie		
		Jugend (Ü16) u.			

Erwachsene 18.00-20.00 Dominik

		Winter		
Dienstag	Donnerstag		Freitag	
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Halle 1
Schüler (U8/U10) 17.00-19.00 Petra / Patrick Leichtathetik im Alter 17.00-18.00 Natalie		Schüler (U12) 16.30-18.00 Petra / Patrick		SPAZ 19.00-20.00 Natalie
		Jugend (Ü14) u. Erwachsene 18.00-20.00 Dominik	Schüler (U14) 18.30-20.00 Uli	

BASKETBALL OUTDOOR









Die Basketballmannschaft der TSG besteht aus begeisterten Freizeitspielern unterschiedlicher Altersgruppen und bietet für Basketball-Neulinge sowie für Erfahrene eine Spielmöglichkeit.

Montag	Mittwoch
Schulzentrum	Schulzentrum
H2	H2
Basketball	Basketball
20.30-22.00	20.30-22.00
Tiridad	Tiridad

Am öffentlich zugänglichen Outdoor Cross Trainer können Vereinsmitglieder sowie sportbegeisterte Bürger Sport treiben.

Zu finden ist der Outdoor Cross Trainer auf der Grünfläche zwischen der TSG-Halle, dem DFB-Kleinspielfeld und dem Leichtathletik-Stadion.

Mit Unterstützung einer Crowdfunding-Initiative der Volksbank Stutensee-Weingarten und in Partnerschaft mit der Stadt Stutensee hat die TSG eine innovative Trainingsmöglichkeit errichtet.

Im Selbstverteidigungstraining werden nach den Konzepten des Jeet Kune Do´s und den Filipino Martial Arts Übungen und Techniken zum Eigenschutz geschult.

Trainiert werden Kicken, Boxen, Nahkampf, Boden- und Stockkampf. Im Vordergrund

steht ein flüssiger Bewegungsablauf und vor allem Spaß am Training. Das Training ist unabhängig von körperlicher Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Donnerstag

TSG Halle 1

Selbstverteidigung 20.00-22.00 Norman

Ansprechpartner

Tiridad Rahmani basketball@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Sabine Grobs 07244 709361 office@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Norman Kaul 0172 792521 kaul.norman@t-online.de



Indiaca ist ein schnelles, dynamisches Rückschlagspiel, bei dem ein Kunstlederball mit stabilisierenden Federn zum Einsatz kommt. Die Spielidee gleicht trotz unterschiedlicher Regeln der von Volleyball.

Nach über 20 Jahren kontinuierlicher Aufbauarbeit zählt die TSG zur absoluten Indiaca-Elite in Deutschland – mit der wohl höchsten Anzahl an aktiven Spieler/innen.

Unsere Jugendmannschaften holten 19, unsere Herren drei Deutsche Meistertitel. Das Herrenteam dominierte vier Jahre in Folge die Deutsche Indiacaliga. International gewann unsere Jugend zwei Mal den Junior Worldcup, die Herren ließen 2023 den Worldcup-Sieg folgen.

Diese Erfolge ließen die Trainer der Nationalteams aufhorchen. Für die Indiaca WM 2025 in Estland wurden sieben TSG-Akteure in die Nationalkader berufen. Sechs Spieler kehrten als Weltmeister - eine Spielerin als Vize Weltmeister zurück!

Dienstag Sporthalle

Pestalozzi

Indiaca (ab 16 J.) 19.00-21.00 Danny

Dienstag Schulzentrum H2

EKRS und TMG 13.20 (Mittagspause)

Danny

Donnerstag Sporthalle Pestalozzi

Indiaca (Anf. ab 10 J.) 18.00-20.00 Werner

Samstag

Schulzentrum Schulzentrum H2 H2

Indiaca (ab 12 J. nicht für Anfänger) 14:30-17:00 Werner





tsg_blankenloch_indiaca

Ansprechpartner

Werner Hemberle 07244 94449 indiaca@tsg-blankenloch.de



Mit 4 Herren und 2 Damenmannschaften im aktiven Spielbetrieb und Jugendmannschaften von U12 bis U20 zählt die TSG Blankenloch zu den größten und erfolgreichsten Volleyballvereinen im Landkreis Karlsruhe.

Unsere erste Herrenmannschaft hat sich in der 3. Liga Süd etabliert und unsere erste Damenmannschaft spielt in der Bezirksliga. In fast allen Wettkampfmannschaften



www.volleyball-blankenloch.de



www.facebook.com/TSGBlankenloch



@tsgblankenlochvolleyball

haben wir für die Saison 25/26 noch freie Plätze für motivierte Spieler- und Spielerinnen.

Neben dem Wettkampfbetrieb im Erwachsenenbereich legen wir auch besonderen Wert auf die Ausbildung und Förderung der jugendlichen SpielerInnen mit denen wir erfolgreich an zahlreichen Wettkämpfen und Wettbewerben teilnehmen.

Seit 2022 kooperieren die TSG Blankenloch und der TV Friedrichstal im Bereich der weiblichen Erwachsenen und der weiblichen Jugend und bilden zusammen die SG Volleys Stutensee.



Beachvolleyball

Im Sommer trainieren wir größtenteils auf der vereinseigenen Beach-Anlage mit 3 Spielfeldern.

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, freie Spielfelder auch außerhalb der Trainingszeiten nach Belieben zu nutzen.

Über die Sommermonate werden dort in der Regel mehrere Turniere der Ba-Wü Beach Tour und das Beach-Volleyball Ortsturnier für Freizeitsportler ausgetragen.

Daneben finden auch zahlreiche Freizeitturniere und Beachvolleyballcamps veranstaltet durch unseren Partner Volleycamps (volleycamps.de) auf der Anlage statt.



	Montag					Mitty	woch	Donn	erstag		Freitag	
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulsporthalle Friedrichstal	Sporthalle Spöck	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	TVF Halle Friedrichstal	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulsporthalle Friedrichstal
Anfänger U12 m/w 17.15-18.30 Julia	Fortgeschr. m 17.15-18.30 Kevin	Damen 2 18.30- 20.00 Fiona	Herren 4 18.30-20.00 Kevin	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Bernd	Anfänger U12 m/w 18.30-20.00 Franka	U16 m 18.00-19.30 Miko / Milos	Damen 2 18.00- 20.00 Fiona	Freizeit 20.30-22.00 Fiona	U12 Anfänger 18.00-19.00 Lea	Herren 4 18.00-20.00 Hannes	Fortgeschr. w 18.00-20.00 Kevin	Anfänger m/w 18.00-20.00 Bernd
Herren 1 20.00-22.00 Torsten	Herren 2 20.00-22.00 Jürgen	Damen 1 20.00-22.00 Michael	Herren 3 20.00-22.00 Kevin		Anfänger U12 m/w 19.00-20.00 Franka		Damen 1 20.30-22.00 Michael	Herren 1 20.30-22.00 Torsten			Herren 3 20.00-22.00 Kevin	Damen 1 18.00-20.00 Michael
Var							Herren 2 20.30-22.00 Jürgen	Herren Ü40 20.30-22.00 Jochen				

Ansprechpartner

Jürgen Raisch 07244 91710 info@volleyball-blankenloch.de



Die Tischtennisabteilung bietet geeignete Trainingsmöglichkeit für jung bis alt, egal ob Freizeit- oder aktive Wettkampfsportler. Die Mitglieder sind mit mehreren Jugendund Herrenmannschaften im Ligabetrieb aktiv.

Im Training steht die Vermittlung von Technik und Taktik sowie der Spaß am Spielen im Vordergrund.

	Freitag
Schulzentrum	Schulzentrum
H1	H1
Tischtennis	Tischtennis
(Schüler /Jugend)	(Schüler /Jugend)
18.30-20.00	18.30-20.00
David	Steffen
Tischtennis	Tischtennis
(Erwachsene)	(Erwachsene)
20.00-22.00	20.00-22.00
Bernd	Bernd

Wir bieten dir abwechslungsreiches, regelmäßiges Dart-Training zu festen Zeiten – oder einfach nur Spaß am gemeinsamen Spiel.

Egal ob Anfänger oder erfahrener Spieler, bei uns zählt die Freude am Dartsport!

Dienstag

Dart Raum

Dart 17.30-19.30

Ansprechpartner

Jannik Sidler 0176 55186178 tischtennis@tsg-blankenloch.de

Ansprechpartner

Andreas Giraud | Ralf Herth dart@tsg-blankenloch.de

VERANSTALTUNGEN











KOOPERATIONEN

Karate für Kinder

Babys in Bewegung





Bollywood

Qigong

Bildnachweise: TSG Blankenloch, tmc-fotografie.de, pixabay.de, istockphoto.com, freepik.com

